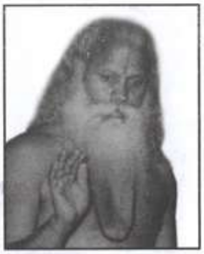
The VIRAT Concept

Issue : 02 July 2016 QUARTERLY NEWS BULLETIN

गुरू पूर्णिमा अंक

Wisdom, Love, Service.



Brahmrishi Vishwatma Bawra Ji

Query of disciple and Solution of Guru

Bert: "what is it, that gives inner strength"

Guruji; "firm faith in the supreme power, remembrance and chanting of the mantra in meditation; and realizing oneness with that supreme power. Because when we realize that my real source is supreme consciousness, and he is the treasure of knowledge, treasure of energy, treasure of strength, then automatically these divine qualities will appear. So continue your practice with firm faith, with stable mind. Then you will be able to gain more and more.

स्थापना दिवस पर विविध कार्यक्रम आयोजित

दिनांक 3 अप्रैल, स्थापना दिवस पर विविध कार्यक्रम आयोजित हुए। जिसमें श्री मुकुल कानिटकर एवं आजतक चेनल के कार्यकारी निर्देशक श्री संजय सिन्हा विशेष रूप से उपस्थित थे। इस वृहद कार्यक्रम में आगन्तुक एवं अतिथि तीन घंटे तक निरंतर उपस्थित रहकर कार्यक्रम से बंधे रहे। साध्वी ज्ञानेश्वरी दीदी ने तीन वर्षों की विराट हॉस्पिस की उपलब्धियों का वर्णन किया एवं संरक्षक श्री अजय विश्नोई ने आगामी योजनाओं का उल्लेख कर आभार प्रकट किया।

ज्ञात हो कि एस.बी.आई. म्यूचुअल फंड के द्वारा इस दिन स्कूल बस एवं एम्बुलेंस प्रदान की गयी थी। इस स्कूल बस के आश्रम में आगमन पर उत्साहित छात्रों के साथ आश्रम के सभी लोगों ने नर्मदा दर्शन कर दोनों वाहनों का पूजन किया। (इस अवसर का चित्र)

FACE OF SEASON

Shri RAVI BAJPAI has become popular family member for his untiring and determined service to Virat Hospice through his updating daily message and appeal on facebook. He has conveyed activities of Virat hospice world wide. Day by day his followings have reached in thousands and he is a celebrity now for serving our institution in his own way.

गोपालपुर में सेवा प्रारंभ – विराट हॉस्पिस के विस्तार हेतु क्रय की हुई जमीन पर एचवीबी केंसर प्रिवेंशन सेन्टर एवं नि:शुल्क ओपीडी प्रारंभ हो गई है।

On the purchased land of Virat Hospice, A block of OPD & Cancer Prevention Centre is constructed and has been dedicated to HVB, our helping institution of UK.

अभिव्यक्ति

I am feeling proud of your realization about the virat concept of Reverend Shri Gurudev as you have visualization of oneness with the individual souls, sentimental approach to the needy persons personally, with a tireless service of the humanity that is 'Bodh-Prem-Sewa in the words of Reverend Shri Gurudev Brahmarishi Vishwatma Bawra Ji Maharaj. Shri Gurudev as a realized soul had oneness with each and every individual soul, emotional touch with every heart and keen desire of service to every needy person. Your life is the projection of that virat concept.

Now, it is coming in the form of literature. So, I am feeling delighted because it will be an inspiring force for the future generations. You are always blessed by Reverend Shri Gurudev and will be blessed always by all the senior saints of the International Brahmarishi Mission.

Brahmavadini Krishan Kanta
President - Brahmarishi Mission
Virat Nagar, Pinjore, Haryana, India.

शुभकामना

मेरी प्रिय आध्यात्मिक बहिन साध्वी सुश्री ज्ञानेश्वरी देवी (दीदी) के संरक्षण एवं नेतृत्व में निरन्तर गतिमान "विराट हॉस्पिस" में कैंसर रोग जन्य पीड़ा से पीड़ित बन्धु-बहिनों की निःस्वार्थ भाव से की जाने वाली सेवा प्रशंसनीय ही नहीं अपितु अभिनंदनीय सुकार्य है।

क्योंकि जब घोर निराशा के वातावरण में जीवन की आशा छोड़कर अत्यन्त शोक में (गहरी चिन्ता में) जी रहा हो उस समय समस्त उपलब्ध चिकित्सकीय उपचार पूर्वक "सान्त्वना" महोपचार से पीड़ा कम करने के साथ एक बार अन्तर्मन में जिजीविषा का संचार तो कराता ही है। सेवाव्रती के संकल्प की दृढ़ता भी उत्तरोत्तर प्रेम भाव (ईश्वर सेवा की भावना) को सुदृढ़ करती है।

"येन-केन प्रकारेण यस्य कस्यापि प्राणिनः
सन्तोषं जनयेद्राम! तदेवेश्वर पूजनम्।"

यहाँ आकर उपर्युक्त "योगवाशिष्ठ" का भाव: अक्षरशः मन को द्रवीभूत करता है।

4/3/2016

महामण्डलेश्वर स्वामी
अखिलेश्वरानन्दजी, समन्वय केन्द्र जबलपुर
अध्यक्ष– गौ संवर्धन बोर्ड, म.प्र. शासन

1

2

3

विद्यालय परिसर से

नर्मदा विद्यापीठ उत्तरोत्तर वृद्धि कर रहा है। 500 से भी अधिक छात्रों को निःशुल्क शिक्षा प्रदान करने का उत्तरदायित्व प्राचार्य साध्वी मैत्रेयी दीदी ने अपने कुशल निर्देशन में सफलतापूर्वक संभाला है। 12 वीं कक्षा के 4 छात्रों को शासन द्वारा लेपटॉप उपहार स्वरूप पाने की पात्रता, मेधाविता एवं अंकों के आधार पर प्राप्त हुई है। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 21 जून के अवसर पर लगभग 300 छात्र छात्राओं ने विद्यालय परिसर में योग किया। (चित्र–1)।

विद्यालय के नये सत्र 2016 के प्रारंभ होने पर शिक्षकों द्वारा स्वागत समारोह हुआ जिसमें पर्यावरण की जागरुकता के संदेश के साथ प्रत्येक विद्यार्थी को विद्यालय की ओर से एक वृक्ष प्रदान किया गया एवं वृक्ष लगाकर धरती की सेवा करने का संकल्प दिलाया गया। (चित्र–2)।

विद्यालय भवन में निर्माण कार्य चल रहा है। इस अवसर पर प्रांगण में सुन्दर शेड लगाया गया है एवं विद्यार्थियों हेतु पहुँच मार्ग भी बनाया गया है। ज्ञात हो द्वितीय तल पर परीक्षाहाल, प्रयोगशाला, पुस्तकालय तथा कम्प्यूटर क्लास का निर्माण किया गया है। इससे विद्यालय की व्यवस्थाओं में आमूलचूल परिवर्तन दिखाई दे रहा है। (चित्र–3)

CANCER SCREENING

Dr. Arpan Mishra
Sr. Onco Surgeon

Screening means a test to detect a disease before it is clinically apparent, so we get the window of opportunity for timely treatment, hence improved outcome. Screening test has to be cost effective and without untoward effects.

Fortunately for all common cancers screening tests are available and have significantly improved the survivorship.

Breast cancer screening: It is the most common cancer in females worldwide. Self breast examination once in a month and clinical examination for any abnormalities should be taught to all females. Mammogram (XRay of breast) once in a year or two years after the age of 50 years can pickup cancer at an early stage. The radiation exposure is very low (0.1cGy), it is cost-effective.

Cervix cancer screening: It is the most common cancer in Indian females, most of them present late. Any abnormal vaginal bleeding or discharge should be investigated. PAP smear cytology is tool for mass screening. A slide is made from the cervical secretions and examined. If done once in a year, it can detect cancer at precancerous stage. Colposcopy examination of high risk patients. This cancer is related to HPV viral infection, hence can be prevented by vaccination. (3 injections at monthly interval in age10-35 years).

Prostate cancer screening: it is one of the common cancer in males. Annual blood level of PSA after 50 years of age is very effective and cheap way in early detection.

Oral cancers: clinical examination of any nonhealing ulcers, white or red patches. Scrap cytology of these lesions will help in establishing the diagnosis.

Colorectal cancer: stool test for occult blood once a year after the age of 45 years and colonoscopy if required.

Overall if cancer screening tests are done once an year after the age of 45, it can detect most of the common cancers. It would cost as little as Rs 1500 annually, very little cost for surviving a cancer.

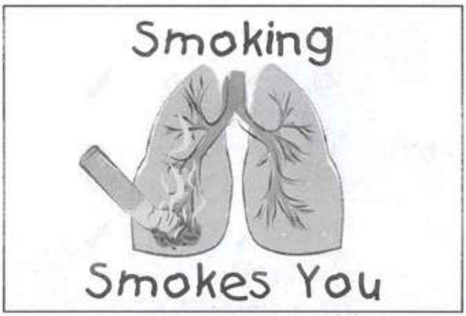
(In Virat Hospice we will be starting these screening very soon)

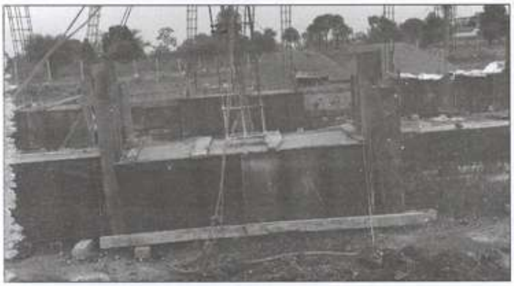
20 Ways To Never Get CANCER

Certain cancer-fighting foods and other healthy habits can dramatically lower your cancer risk

That is, if you have a healthy lifestyle. "As many as 70% of known causes of cancers are avoidable and related to lifestyle," says Thomas A. Sellers, PhD, associate director for cancer prevention and control at Moffitt Cancer Center in Tampa. Diet, exercise, and avoidance of tobacco products are, of course, your first line of defense, but recent research has uncovered many small, surprising ways you can weave even more disease prevention into your everyday life.

1. Filter your tap water
2. Stop topping your Car tank
3. Be vegetarian
4. Caffeinate every day
5. Drink plenty of water.
6. Load up on green greens
7. Snack on Nuts
8. Burn off your risk
9. Skip the dry cleaner
10. Ask about breast density
11. Head off cell phone risks
12. Block cancer with color
13. Pick a doc with a past
14. Eat clean foods
15. Do a folic acid check
16. Up your calcium intake
17. Commit to whole grains
18. Pay attention to pain
19. Avoid unnecessary scans
20. Drop 10 pounds





विराट हास्पिस निर्माण कार्य

गोपालपुर (भेड़ाघाट नगर पंचायत) में विराट हॉस्पिस का निर्माण कार्य तेजी से चल रहा है एवं जन सहयोग से 5 ब्लॉक तथा 1 प्रार्थना कक्ष का निर्माण हो रहा है। प्रत्येक ब्लाक के निर्माण एवं उपकरणों में लगभग 20 लाख रूपये का खर्च अनुमानित है।

निर्माण परिसर में

गोपालपुर (भेड़ाघाट नगर पंचायत) में विराट हॉस्पिस का निर्माण कार्य कर रही महिला मजदूरों को प्रत्येक शनिवार को कैल्सियम एवं आयरन की गोली दी जाती है। प्रत्येक शनिवार को मजदूरों को स्वास्थ संबंधी सलाह नि:शुल्क दी जाती है।

युवाओं को समाज सेवा की प्रेरणा प्राप्त हो इस उद्देश्य से सेंट अलायसिस कॉलेज के विद्यार्थियों को कालेज की ओर से विराट हॉस्पिस भेजा गया, चित्र उसी अवसर का है।

श्री अजीत भाई पोपट एवं उनके परिवार से साध्वी ज्ञानेश्वरी दीदी ने मुम्बई में विगत दिनों सौजन्य भेंट की। पोपट परिवार ने विराट हॉस्पिस को सहयोगी संस्था एचवीबी से जोड़ने में महत्वपूर्ण भूमिका का निर्वहन किया है

श्रद्धांजलि — Virat Parivar Members who fought CANCER

श्रीमती जयंति निगम
(19/01/1963 - 03/08/2013)

श्रीमती आशा शुक्ला
(04/09/1944 - 12/07/2016)

मुख्य केन्द्र
ब्रह्मर्षि मिशन समिति
वनवासी चेतना आश्रम, जिलहरीघाट, जबलपुर

Contact:
+ 91 94258 01531, jaiviratjabalpur@gmail.com
+ 91 94251 68684, gumashta.akhilesh@gmail.com
www.virathospice.com www.schoolachild.org

All the Donations are exempted under IT Section 80-G